

МБОУ Курагинская средняя общеобразовательная школа № 7

Положение о школьной олимпиаде по физической культуре

Цель: повышение интереса учащихся школы в изучении предмета «физическая культура».

Задачи:

определить уровень овладения учащимися знаний и умений в области физической культуры; выявить перспективных учащихся, ориентированных на углубленное изучение предмета «физическая культура».

Время и место:

I этап олимпиады – практический тур, проводится по классам с 5 по 25 октября.

II этап – теоретический тур, с 26 по 29 октября .

Руководство: непосредственное проведение олимпиады возлагается на судейскую коллегию: гл. судью - М.И.Еремеева, и гл. секретаря - Т.Л. Запольскую.

Участники: к олимпиаде допускаются учащиеся 5 – 11 классов по двум возрастным группам 5 – 7 класс, 8 – 11.

Программа:

Практический тур 5 – 7 классы

ОФП:

1. Прыжок с места в длину,
2. Подтягивание на высокой перекладине (м), сгибание разгибание рук в упоре лежа (д),
3. Челночный бег 3 по 10 метров.

Практический тур 8 – 11 классы

ОФП:

1. Прыжок с места в длину,
2. Подтягивание на высокой перекладине (м), сгибание разгибание рук в упоре лежа (д),
3. Челночный бег 10 по 10 метров.

Волейбол:

Подача мяча любым известным способом.

Баскетбол:

Штрафной бросок.

Определение победителей.

Победитель олимпиады определяется в каждой из возрастных групп по сумме практического и теоретического туров.

Каждый вид практического тура оценивается по 5-ти бальной системе за исключением силового вида ОФП. За ОФП баллы начисляются в соответствии с таблицами оценки уровня физической подготовленности по возрастам программы В.И. Ляха, за силовые виды могут начисляться дополнительные баллы: подтягивание – плюс один балл за каждое подтягивание более нормативного, сгибание, разгибание рук в упоре лежа плюс один - за каждые пять.

Волейбол: 5 подач, каждая подача 1 балл, баскетбол: 1 попадание из пяти – 2балла, 2- 3, 3 – 4, 4 – 5 (5 – 7 классы).

Теоретический тур оценивается по 10-ти бальной системе. Тесты для 5-7 классов содержат 20 вопросов, 8-11 – 30 вопросов.

Награждение.

Победители участвуют в районной олимпиаде по предмету